

COURS COLLECTIFS			Semaine du 28 Juillet au 17 Aout 2025		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

9h30-10h15 GYM	9h30-10h15 PILATES		9h30-10h15 STRETCH	9h30-10h15 ABDOS FESSIERS	
12h30-13h15 GYM	12h30-13h15 BODYPUMP	12h30-13h15 GYM	12h30-13h15 RPM		
18h-19h BODYPUMP	17h45-18h30 ABDOS FESSIERS	17h45-18h30 GYM		18h-18h45 PILATES	
	18h30 RPM	18h30 LesMills DANCE	18h30-19h15 STEP INTERMEDIAIRE	18h30-19h30 BODYPUMP	18h45-19h30 STRETCH
19h15-20h BODYCOMBAT	19h30-20h15 STRETCH	19h15-20h PILATES	19h30 – 20h15 RPM		

Fermeture du Club à 20h30

SMALLGROUP TRAINING				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

10h30-11h30 YOGA			10h15-11h PILATES	
---------------------	--	--	----------------------	--

18h30-19h30 YOGA

Fermeture du Club

AQUA			Semaine du 28 Juillet au 17 Aout 2025		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

	9h30-10h15 AQUA GYM		9h30-10h15 AQUAPILATES	9h30-10h15 AQUA GYM	
10h30-11h15 AQUATRaining	10h30-11h15 AQUA GYM		10h30-11h15 AQUAGYM	10h30-11h10 AQUA BIKE	
11h30-12h10 AQUABIKE				11h30-12h15 AQUATRaining	
12h30-13h15 AQUA GYM	12h30-13h15 AQUATRaining	12h30-13h10 AQUA BIKE	12h30-13h15 AQUA GYM		
	14h30-15h15 AQUAGYM				
17h-30-18h15 AQUATRaining	17h-17h40 AQUABIKE	17h-30-18h15 AQUA GYM		17h-30-18h15 AQUA GYM	
18h30-19h15 AQUA GYM	18h-18h45 AQUA GYM	18h30-19h10 AQUA BIKE	18h-18h45 AQUA GYM	18h30-19h15 AQUATRaining	
19h30-20h10 AQUA BIKE	19h-19h45 AQUAPILATES	19h30-20h15 AQUATRaining	19h-19h40 AQUA BIKE		

Fermeture du Club à 20h30

Fermeture du Club